

BAŞARININ FORMÜLÜ

(Düzenli uygulandığında başarı garantilidir!)

Başarılı olan öğrencilerle yapılan araştırmalar sonucunda elde edilmiş bir formüldür.

Yapılması gerekenleri adım adım takip edelim ve asla vazgeçmeden SABIRLA uygulayalım.

Bir işe başladıktan sonra o işimizi **en az 2 hafta** uygulamamız gerekir aksi halde alışkanlığımızı değiştiremeyiz. Öğrencilerimizin derslerde başarılı olamamalarının en büyük nedeni budur. Sadece ders programını 3-4 gün uygulamak ve vazgeçmek ya da birkaç gün kitap okuduktan sonra sıkılıp bırakmak... Ne diyor araştırmalar: en az 2 hafta uygulayacaksınız !

Formülümüzü anlatmaya başlayalım:

- 1- Öncelikle malzemeleri anlatalım: boş çizgisiz kağıtlar, bir adet kalın not defteri (bu not defterini güzel seçin spiralli olsun, sayfaları renkli ve kapağı ciltli olsun) bir adet kırmızı ve siyah tükenmez kalem.
- 2- Öğretmeniniz ders anlatırken söylediği önemli konuları hemen hızlı bir şekilde çizgisiz kağıtlara yazın. (yazınızın kötü olması önemli değil.) Öğretmenin her söylediğini yazmayın. Bakın çocuklar bu konu çok önemli ya da sınavda sorarım dediği ipuçlarına dikkat edin ve hemen onları NOT edin. Bunu yapabilmemiz için öğretmeni dikkatli bir şekilde dinleyin adeta çok büyük bir hazinenin yerini size söyleyecekmiş gibi DİNLEYİN
- 3- Eve geldiğinizde dinlendikten ve karnınızı doyurduktan sonra hemen televizyona ya da internete yapışmayın. Çünkü not defterinizle randevunuz var !
- 4- Öğrendiğimiz bilgilerin %70 ini eğer tekrar etmezsek bir saat içinde unutuyoruz. O zaman biz boşuna okulda zaman kaybetmiş sayılırız. Hazır öğrenmiş iken neden unutulmuş ki, saf mıyız biz ? Hazinenin yeri unutulur mu hiç ! Peki ne yapacağız ?
- 5- Önceden aldığımız not defterine, sınıfta iken çizgisiz kağıtlara yazdığımız bilgileri güzelce aktaracağız. (yazınızın güzel olması önemli özenerek yazın çünkü o defter sizin hayatınızı kurtaracak) kırmızı, insanın aklında en çok kalan renktir. O nedenle yazınızı kırmızı kalemle yazın başlıklarınızı siyah kalemle.
- 6- Not defterinize yazılanı temize geçerken zaten tekrar etmiş olacaksınız aklınıza bilgileri kazıyacaksınız ve unutmamış olacaksınız. Hele bir de yazdıktan sonra not defterinizi sesli bir şekilde okursanız çok süper olacak ☺ Çünkü duyu organlarımızı ne kadar çok kullanırsanız bilgiler, o kadar kalıcı olur. Bu formülden dikkat ettiniz mi ne kadar çok duyu organınızı kullandınız. Önce öğretmeni dinlediniz(işitme) , sonra not defterine yazdınız (görme) sonra yazarken ellerinizi kullandınız (dokunma) sonra yazdıklarınızı sesli bir şekilde okudunuz (işitme).
- 7- Bilgilerin çoğu sende kaldı demek ki saf değilmişsin boşuna okulda o kadar zaman kaybetmedin. Şimdi senin elinde bir hazine kitabı var bilgilerin saklı olduğu bir hazine çünkü bilgi en büyük hazinedir.
- 8- Arkadaşların saatlerce sınava çalışırken sen sınavdan bir gün önce bu not defterine sadece bir göz atarak ne kadar başarılı olduğunu göreceksin ve kendinde çok şaşıracaksın
- 9- Üniversiteyi kazanan öğrencilerle yapılan bir araştırmada günde 200 soru çözdüklerini ve günde 3-4 saat çalıştıklarını söylemişler çok mu zekiler hayır sadece düzenli çalışmışlar. Az da olda devamlı olsun mutlaka başarıyı getirir.
- 10- Detaylı bilgi almak istersen rehberlik servisimize gelebilirsin.
- 11- Oturarak başarılı olanlar tavuklardır. SEN tavuk değilsin ayağa kalk! Hadi ama...

Besime ÖZDERİCİ ORTAOKULU
Rehberlik Servisi ☺

BAŞARININ FORMÜLÜ

(Düzenli uygulandığında başarı garantilidir!)

Başarılı olan öğrencilerle yapılan araştırmalar sonucunda elde edilmiş bir formüldür.

Yapılması gerekenleri adım adım takip edelim ve asla vazgeçmeden SABIRLA uygulayalım.

Bir işe başladıktan sonra o işimizi **en az 2 hafta** uygulamamız gerekir aksi halde alışkanlığımızı değiştiremeyiz. Öğrencilerimizin derslerde başarılı olamamalarının en büyük nedeni budur. Sadece ders programını 3-4 gün uygulamak ve vazgeçmek ya da birkaç gün kitap okuduktan sonra sıkılıp bırakmak... Ne diyor araştırmalar: en az 2 hafta uygulayacaksınız !

Formülümüzü anlatmaya başlayalım:

- 1- Öncelikle malzemeleri anlatalım: boş çizgisiz kağıtlar, bir adet kalın not defteri (bu not defterini güzel seçin spiralli olsun, sayfaları renkli ve kapağı ciltli olsun) bir adet kırmızı ve siyah tükenmez kalem.
- 2- Öğretmeniniz ders anlatırken söylediği önemli konuları hemen hızlı bir şekilde çizgisiz kağıtlara yazın. (yazınızın kötü olması önemli değil.) Öğretmenin her söylediğini yazmayın. Bakın çocuklar bu konu çok önemli ya da sınavda sorarım dediği ipuçlarına dikkat edin ve hemen onları NOT edin. Bunu yapabilmemiz için öğretmeni dikkatli bir şekilde dinleyin adeta çok büyük bir hazinenin yerini size söyleyecekmiş gibi DİNLEYİN
- 3- Eve geldiğinizde dinlendikten ve karnınızı doyurduktan sonra hemen televizyona ya da internete yapışmayın. Çünkü not defterinizle randevunuz var !
- 4- Öğrendiğimiz bilgilerin %70 ini eğer tekrar etmezsek bir saat içinde unutuyoruz. O zaman biz boşuna okulda zaman kaybetmiş sayılırız. Hazır öğrenmiş iken neden unutulmuş ki, saf mıyız biz ? Hazinenin yeri unutulur mu hiç ! Peki ne yapacağız ?
- 5- Önceden aldığımız not defterine, sınıfta iken çizgisiz kağıtlara yazdığımız bilgileri güzelce aktaracağız. (yazınızın güzel olması önemli özenerek yazın çünkü o defter sizin hayatınızı kurtaracak) kırmızı, insanın aklında en çok kalan renktir. O nedenle yazınızı kırmızı kalemle yazın başlıklarınızı siyah kalemle.
- 6- Not defterinize yazılanı temize geçerken zaten tekrar etmiş olacaksınız aklınıza bilgileri kazıyacaksınız ve unutmamış olacaksınız. Hele bir de yazdıktan sonra not defterinizi sesli bir şekilde okursanız çok süper olacak ☺ Çünkü duyu organlarımızı ne kadar çok kullanırsanız bilgiler, o kadar kalıcı olur. Bu formülden dikkat ettiniz mi ne kadar çok duyu organınızı kullandınız. Önce öğretmeni dinlediniz(işitme) , sonra not defterine yazdınız (görme) sonra yazarken ellerinizi kullandınız (dokunma) sonra yazdıklarınızı sesli bir şekilde okudunuz (işitme).
- 7- Bilgilerin çoğu sende kaldı demek ki saf değilmişsin boşuna okulda o kadar zaman kaybetmedin. Şimdi senin elinde bir hazine kitabı var bilgilerin saklı olduğu bir hazine çünkü bilgi en büyük hazinedir.
- 8- Arkadaşların saatlerce sınava çalışırken sen sınavdan bir gün önce bu not defterine sadece bir göz atarak ne kadar başarılı olduğunu göreceksin ve kendinde çok şaşıracaksın
- 9- Üniversiteyi kazanan öğrencilerle yapılan bir araştırmada günde 200 soru çözdüklerini ve günde 3-4 saat çalıştıklarını söylemişler çok mu zekiler hayır sadece düzenli çalışmışlar. Az da olda devamlı olsun mutlaka başarıyı getirir.
- 10- Detaylı bilgi almak istersen rehberlik servisimize gelebilirsin.
- 11- Oturarak başarılı olanlar tavuklardır. SEN tavuk değilsin ayağa kalk! Hadi ama...

Besime ÖZDERİCİ ORTAOKULU
Rehberlik Servisi ☺